Journée festive et gratuite d'Animations Sportives diverses proposée par le Petr-Syndicat Mixte du Lévézou (Petr-SML)

Public concerné

Personnes de + de **60 ans**, demeurant sur une commune adhérente du Petr-SML

Journée proposée

Durée : Sur une journée de **9h30 à 17H30** (Rdv à 10H30 au City-Stade d'Agen, derrière la salle des fêtes)
Lieu : Commune d'**AGEN d'AVEYRON**
Activités : 5 au total (abordées par chaque groupe sur 40 minutes)
Encadrement : Educateurs **diplômés** + Prestataires **Professionnels**
Prévoir : Couvre-chef + Crème solaire + Bouteille d'eau + veste imperméable

Inscriptions

Du **10 au 29 juin 2022**, de 9 à 12H00 et de 13 à 14H30
Infos et inscriptions en Ligne sur le site :
levezou.fr rubrique « Animer le Lévézou » (Sport 60+)
Téléphones : **06 30 26 62 64** ou **05 65 74 35 04** (laisser un message si absent)

En Bref ...

- La Journée est Mixte, les participant/es doivent être née/s avant le **1er juillet** 1962 soit âgés de 60 ans ou plus.
- **Le nombre de places** est limité à 100 (soit 5 groupes de 20 participants maxi). Pour des raisons d'organisation de la JML 60+ 2022, les inscriptions se clôtureront le mercredi 29 juin à 12H00. Aucune adhésion ne sera possible cette date passée (la planification des différents roulements sur la journée ne pouvant être modifiée ensuite).
- Chaque groupe effectuera un roulement de 40' par atelier (5 rotations, 2 en matinée et 3 l'après-midi). Toutes les activités seront abordées.
- Toutes les activités se dérouleront sur et autour du site du City-Stade agentol.
- Aucune personne **n'étant assurée** et ne bénéficiant pas d'un **certificat médical valable** (datant de moins de 3 ans)) **ne sera acceptée** sur la journée. Ceci est une obligation !
- RAPPEL : En cas de fortes pluies, la **manifestation se verra reportée ultérieurement (selon faisabilités)** la décision sera prise deux à trois jours en amont selon les prévisions météo). Les inscrit/es seront contacté/es au plus tôt.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

Le Petr-Syndicat Mixte du Lévézou, la ***Communauté des Communes de Pays de Salars***, ***Communauté des Communes de Lévézou Pareloup*** et la ***municipalité d'Agen d'Aveyron*** présentent le

Vendredi 1er juillet 2022

AGEN d'Aveyron

Site du City-Stade

la Journée Multisport 60+ du Lévézou

Agen d'Aveyron

Retrouvez-nous sur **Animation Sportive en Lévézou** **levezou.fr**

la Journée Multisport 60+ du Lévézou

Les ATELIERS					
	SPORTS de RAQUETTE (Badminton ou Mini Tennis)	**TIR à l'ARC**	**MARCHE NORDIQUE**	**TROTTINETTE** (Trotti « Harley » Electrique)	**DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**
	Découverte ludique sous forme de petites oppositions (**Xavier**)	Approche initiatique (**Fred et Aymeric**)	Initiation, petit parcours dans et autour d'Agen (**Sandra**)	Maniabilité, slalom et parcours Relais (***Nico*** de Vent de Liberté)	Intervention et échanges avec une Profession-nelle (**Marjorie**)

Lieu	Village d' **AGEN d'AVEYRON** - Site du City-Stade (derrière la salle des fêtes)
date	Vendredi **1er Juillet 2022**
RDV et Horaires	De **10H00 à 17H30** (Rdv à 9H15 sur site)

Âges concernés	Hommes et Femmes de **+ de 60 ans**
Nombre de Places	**100 inscriptions** au maximum (soit 5 groupes de 20 participants)
Participation	**Gratuité**. Manifestation accessible à tous les résidants « Séniors » du Lévézou
Déjeuner	Le déjeuner convivial (Buffet Froid) **sera offert** à tou(te)s les participant(e)s par le Petr Syndicat Mixte du Lévézou
Goûter	Chacun(e) est invité(e) à préparer/apporter une **préparation perso** (gâteaux, tartes, friandises, boissons, …) à partager après la manifestation.

Particularités	En Cas de météo capricieuse (fortes intempéries), la manifestation sera reportée , selon faisabilités, à l'identique ultérieurement. La décision prise au minimum deux jours en amont et les participants/tes informés/es au plus tôt.
	La JML 60+ 2022 va fonctionner sous forme de roulements sur 5 ateliers différents (40' par activité).
	Aucune personne non-inscrite par avance ne sera acceptée sur la manifestation (pour des raisons de places et d'organisation).
	Aucune personne non-assurée, ne présentant pas un certificat médical et ne répondant pas au Pass Sanitaire ne sera également acceptée.

Dates d'Inscription	Du **mercredi 08 juin** (9h00) au **mercredi 29 juin 2022** (12h00)
Où s'inscrire ?	Informations en Ligne sur le site **levezou.fr** : www.levezou.fr/animer-le-levezou/sport 60+/Journée Multisport 60+ Appelez directement **FRED** au **06 30 26 62 64** ou au **05 65 74 35 04** entre 9h-midi et 14h-17h30. Ou bien par mail : **fred.sport.levezou@gmail.com**
Modalités	si absent, afin d'être rappelé, laissez un message avec coordonnées + Noms - Prénoms - Téléphone - Date de Naissance - Mail)