

A large, weathered stone cross stands on a mossy rock in the foreground. The cross is made of light-colored stone with some yellowish lichen. Behind it, a paved road winds through a lush green landscape with trees and bushes. In the distance, rolling hills and a small town are visible under a blue sky with light clouds.

**Bulletin Municipal
St Laurent de Lévézou
Numéro 20**

Année 2023

Altayrac

**PATRICK CONTASTIN,
MAIRE DE ST LAURENT
ET LE CONSEIL MUNICIPAL ONT LE
PLAISIR DE VOUS CONVIER AUX
VŒUX POUR CÉLÉBRER LA
NOUVELLE ANNÉE**



**le dimanche 21 janvier 2024
à 11h00
salle des fêtes de St Laurent de Lévézou**



Le mot du Maire...

C'est avec très grand plaisir que nous vous adressons notre bulletin municipal au travers duquel vous trouverez toutes les informations que nous souhaitons vous faire partager : dossiers réalisés en 2023, projets pour 2024 et toute la vie de notre commune grâce à nos associations communales ou intercommunales.

Tout d'abord, vous aurez un regard sur l'année écoulée.

Un terrain de 5 jeux de quilles a été réalisé au bourg de St Laurent en collaboration avec le club du Sport Quilles du Monseigne. Ce qui permettra aux 40 licenciés du club de pouvoir s'entraîner dans de bonnes conditions.

Parallèlement le terrain de pétanque a été réaménagé.

Nous avons également fait réaliser l'aménagement du Pic Monseigne, qui offre maintenant une vue plus dégagée suite aux travaux de débroussaillage, avec un sentier d'accès stabilisé et 3 nouveaux pupitres d'information.

Quant aux autres travaux réalisés, non moins importants, je vous laisse les découvrir en parcourant ce bulletin.

Pour l'année 2024, notre travail va se focaliser principalement sur deux dossiers conséquents :

-L'assainissement du bourg de Mauriac ; les études sont terminées, le projet est prêt. Nous sommes dans l'attente et la recherche d'aide pour que ce dossier ait un impact raisonnable budgétairement.

-Le presbytère au bourg de St Laurent. Cette bâtisse a besoin de gros travaux pour redevenir un logement conforme. Aujourd'hui nous ne disposons pas encore de tous les éléments pour prendre une décision quant à son avenir.

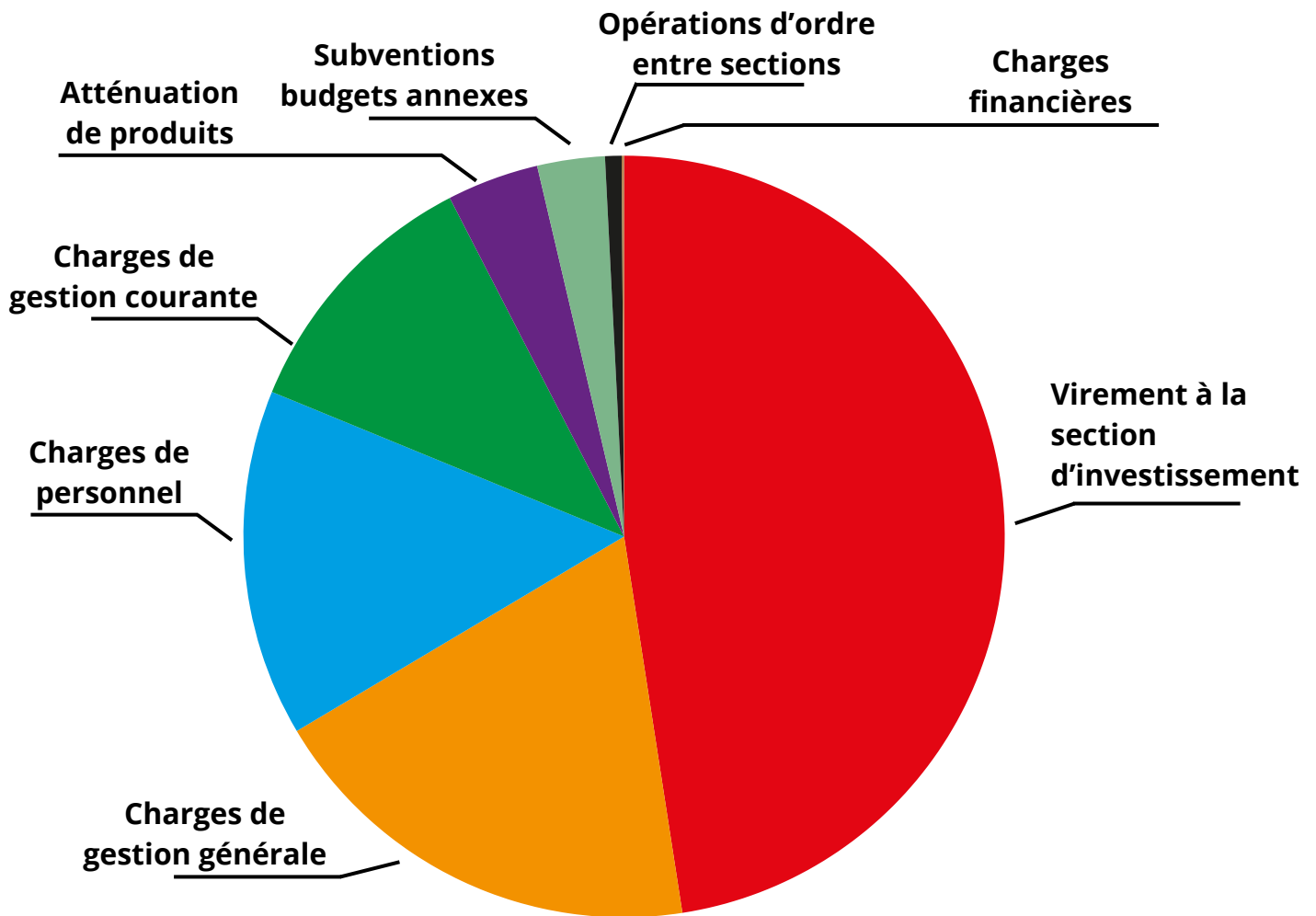
Après ces quelques mots, je vous laisse à la lecture de ce bulletin. En plus de nos dossiers et projets, vous aurez un aperçu de la vie de notre commune ainsi que l'écho de nos associations. Je tiens d'ailleurs à les remercier pour leurs engagements et leur dynamisme.

En ce début d'année 2024, le conseil municipal, le personnel communal s'associent à moi pour vous souhaiter tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année et vous convient le dimanche 21 janvier à 11h00 à la salle des fêtes de St Laurent pour partager un moment convivial.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Patrick CONTASTIN

Budget principal - Dépenses de fonctionnement



Virement à la section d'investissement 151 686.11 € : Part dégagée pour la réalisation des opérations d'investissement.

Charges de gestion générale 60 345.72 € : Electricité, participation au transport collectif, assurances, entretien de terrains et de bâtiments, téléphone, diverses fournitures, maintenance, affranchissements, taxes foncières...

Charges de personnel 47 000.00 € : Rémunérations et cotisations sociales.

Charges de gestion courante 35 837.96 € : Contributions aux organismes (éclairage public, SDIS...), indemnités du maire et des adjoints, subventions aux associations.

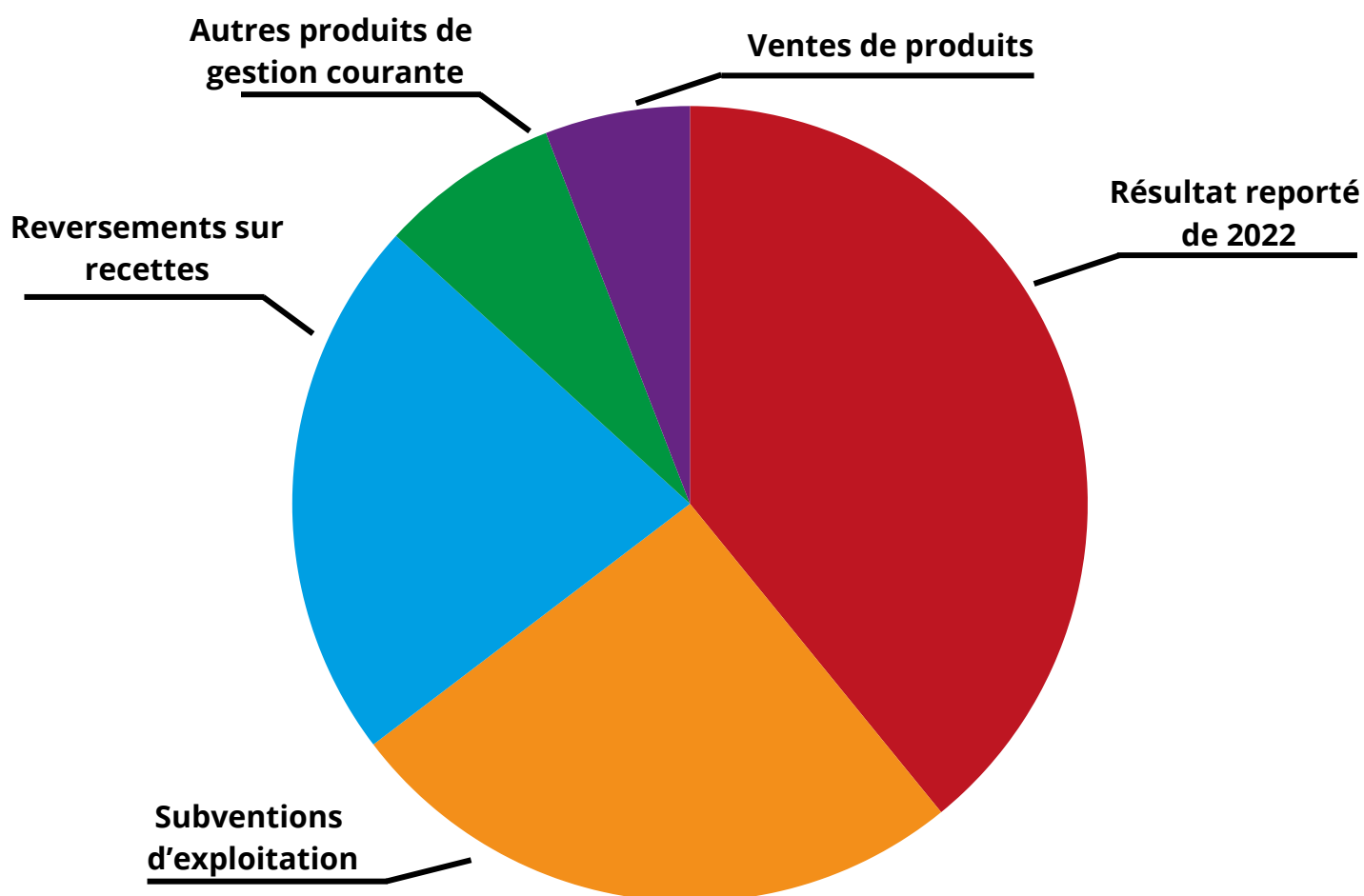
Atténuation de produits 12 449.04 € : Reversement fiscalité à la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup.

Subventions budgets annexes : 9 150.23 € : Subventions d'équilibre.

Opérations d'ordre entre sections 2 223.85 € : Dotations aux amortissements.

Charges financières 315.56 € : Remboursement des intérêts des emprunts.

Budget principal - Recettes de fonctionnement



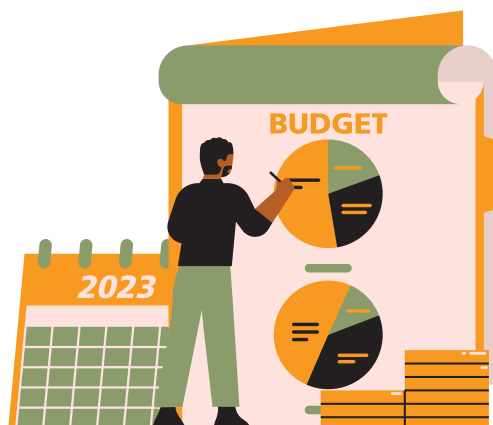
Résultat reporté de 2022 120 346.36 € : Excédent de fonctionnement reporté.

Subventions d'exploitation 78 552.00 € : Dotations de l'Etat, compensations.

Reversements sur recettes 68 013.00 € : Impôts, taxe additionnelle.

Autres produits de gestion courante 22 574.52 € : revenus des locations de logements.

Ventes de produits 18 146.89 € : Remboursement de la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup, redevance d'occupation du domaine public, remboursement de frais par budgets annexes.



Travaux et réalisations

2023

En 2022, la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup n'avait pas réalisé de travaux concernant la voirie, de ce fait plusieurs chantiers ont été engagés cette année.

Au niveau de notre commune, des collecteurs d'eau pluviale ont été réalisés sur la route de Mauriac à Saint-Laurent.

D'autre part, le revêtement a été rénové sur la route reliant Gignac au village ainsi que la route de la Calcidouze.

Grâce à ces rénovations régulières, cela nous permet de maintenir un réseau routier des plus convenables...



Une entreprise spécialisée a procédé à l'abattage de plusieurs pins situés derrière la fontaine du haut du village.

En effet, ces arbres menaçaient de tomber sur la voûte de la fontaine et leurs racines mettaient en danger les joints de l'édifice.

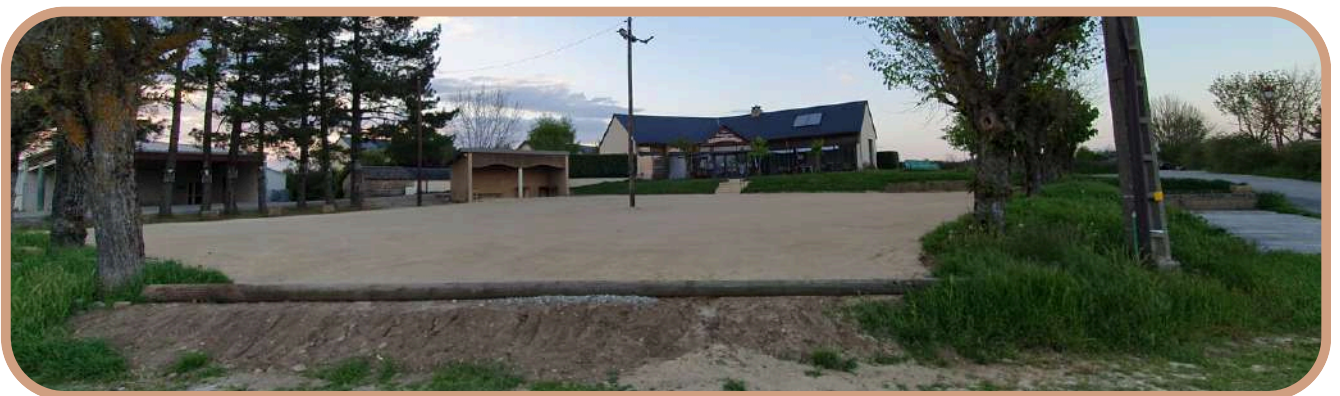
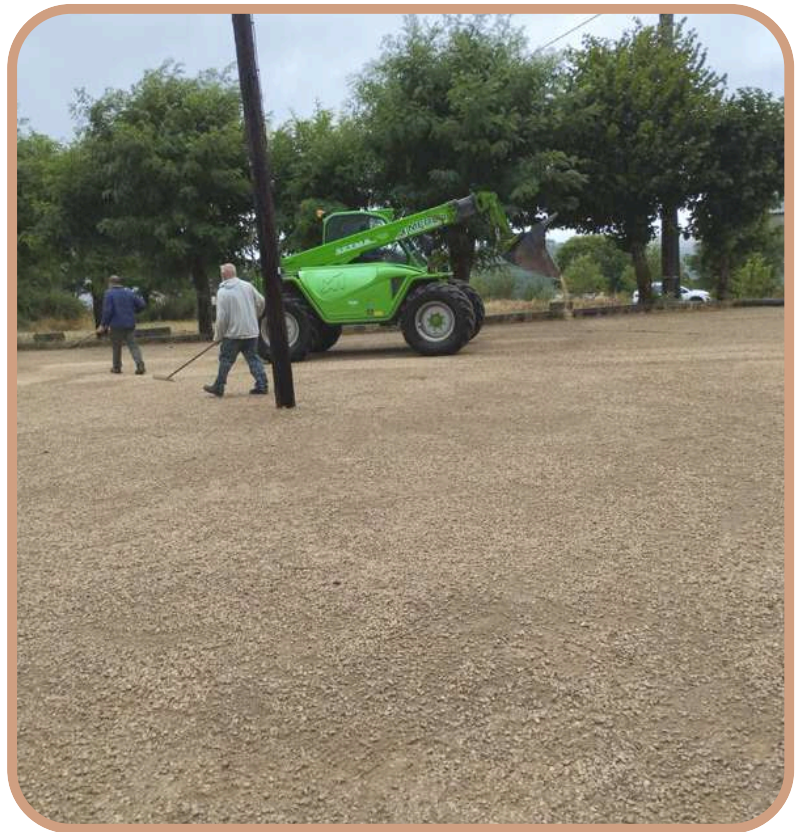
La mairie a procédé à l'évacuation des arbres et a consolidé le mur riverain ayant subi des dommages lors de la chute des conifères.



Au courant du printemps, et suite à l'aménagement du terrain de quilles nous avons souhaité rafraîchir le terrain de pétanque qui présentait des déformations notoires après tant d'années de service.

Un remodelage de la surface a été réalisé ainsi qu'un fort compactage.

Le terrain étant devenu trop roulant, nous avons rechargé la surface avec du petit gravier, cela n'est pas encore parfait mais au printemps prochain nous rechargerons avec du fin gravillon.



Depuis quelques années, de nombreuses concessions de cimetière ont été vendues, de ce fait, il ne reste à ce jour que quelques places disponibles.

Même s'il n'y a pas urgence, la mairie a souhaité se prémunir pour ne pas être en difficulté pour fournir une concession aux administrés.

De ce fait, elle s'est portée acquéreur d'une parcelle attenante (AH 417), mise en vente par la propriétaire.

Cet agrandissement d'environ 2000 m² nous permettra d'envisager les 30 ans qui viennent avec "sérénité".



Assainissement de Mauriac

La municipalité, après consultation d'Aveyron Ingenierie a sélectionné le bureau d'étude Gaxieu pour entreprendre les démarches et superviser les travaux d'un projet d'assainissement au bourg de Mauriac.

A l'heure actuelle, ce dossier a atteint une étape significative. La position des réseaux d'eaux usées, d'eau potable et d'eau pluviale, ainsi que la localisation précise de la future station d'épuration sont définies.

Sur le plan financier, ce projet d'assainissement représente un investissement estimé à 504 000 € HT de travaux, hors honoraires et imprévus. Ce budget est réparti de la manière suivante :

Catégorie	Eaux Usées	Eau Potable	Eau Pluviale
Réseaux	140 100€	112 340€	105 060€
Station de traitement	146 500€	-	-

Bien que des aides financières aient été sécurisées pour une partie de l'investissement, l'intégralité du dossier n'est pas encore garantie.

Cependant, la municipalité planifie la réalisation des travaux en 2024.

Cela entraînera, en contrepartie, la mise en place d'une redevance d'assainissement pour les abonnés du bourg de Mauriac concernés.

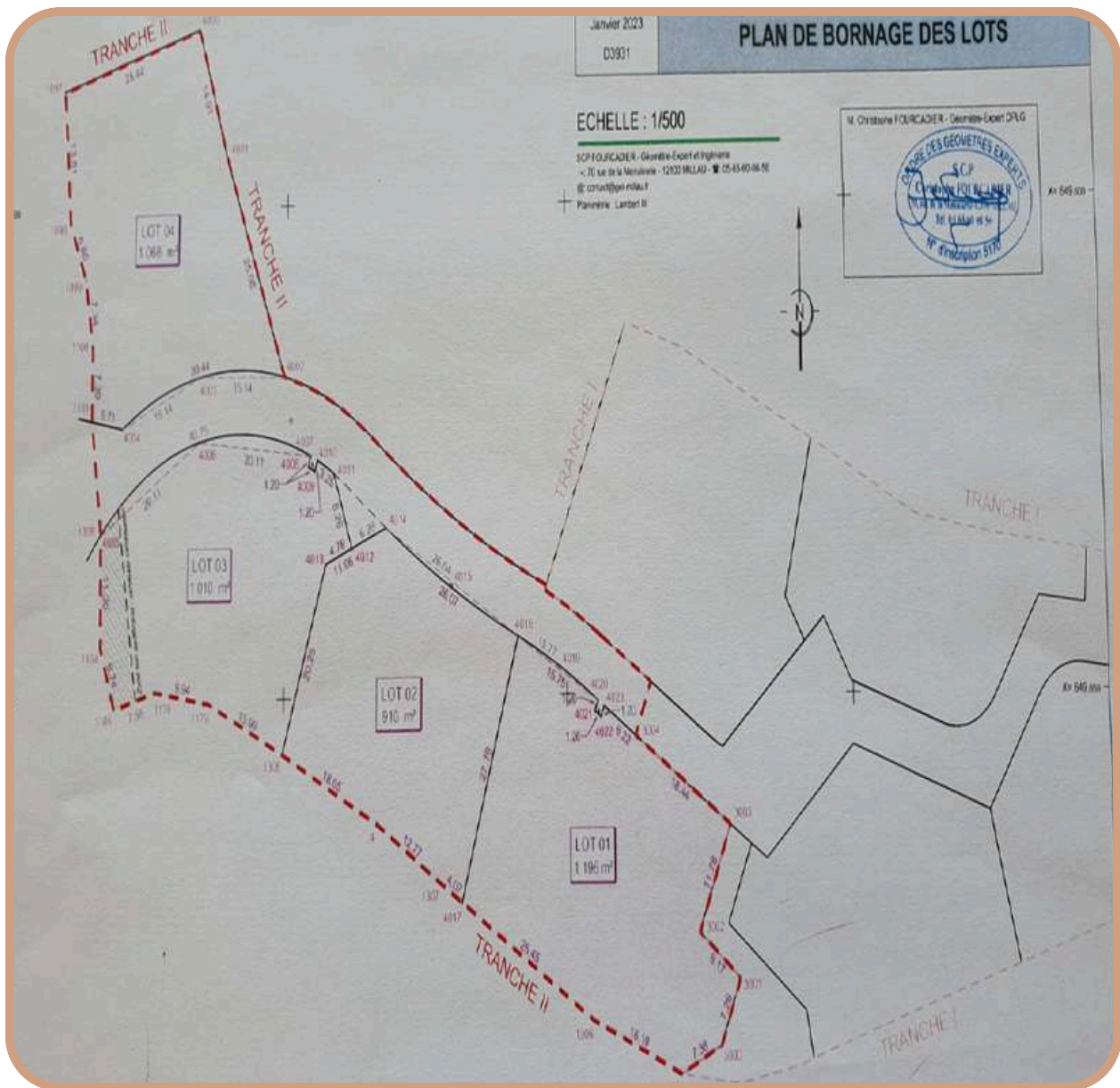
La mise en place de cette redevance est obligatoire pour obtenir les subventions attribuées par l'Agence de l'Eau Adour Garonne.

La réalisation de ce projet d'assainissement représente une étape cruciale pour la préservation de l'environnement et le bien-être des habitants de Mauriac.

La municipalité s'engage à assurer une gestion transparente et efficace de ces travaux, travaillant en étroite collaboration avec les autorités et les parties prenantes pour garantir le succès de cette initiative essentielle.



Lotissement de La Coustette seconde tranche



Dans la seconde tranche du lotissement de la Coustette, quatre terrains viabilisés sont disponibles.

Ces terrains offrent une vue imprenable sur le paysage environnant.

Les terrains sont viabilisés et prêts à construire, avec accès à l'eau, l'électricité et aux réseaux d'assainissement.

Les prix varient en fonction de l'emplacement du terrain, de **17 € à 28 € le m²**.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de la mairie de St Laurent

05.65.61.87.60

MESSE AU MONSEIGNE

Le samedi 15 juillet , ce n'est pas la chaleur mais un vent très fort qui a accueilli les pèlerins pour la messe au Monseigne. Nous avons pu célébrer à l'abri sur le grand parking.

Le père Bobby était enchanté de découvrir ce merveilleux site.

Selon la coutume ,la mairie a offert la fouace. Belle occasion pour échanger et prendre des nouvelles des parents et amis de nos villages.

Nous attendrons juillet 2024.

Pour tout renseignement concernant l'église de St Laurent, vous pouvez vous adresser à [Geneviève Besombes](mailto:Geneviève.Besombes@st-laurent.fr) au 06.31.47.43.06.



Cinéma plein air



Cet été encore le 11 août, un temps estival a favorisé notre séance de cinéma en plein air avec le film "Des mains en or".

Grande soirée de détente, de rires pour tous.

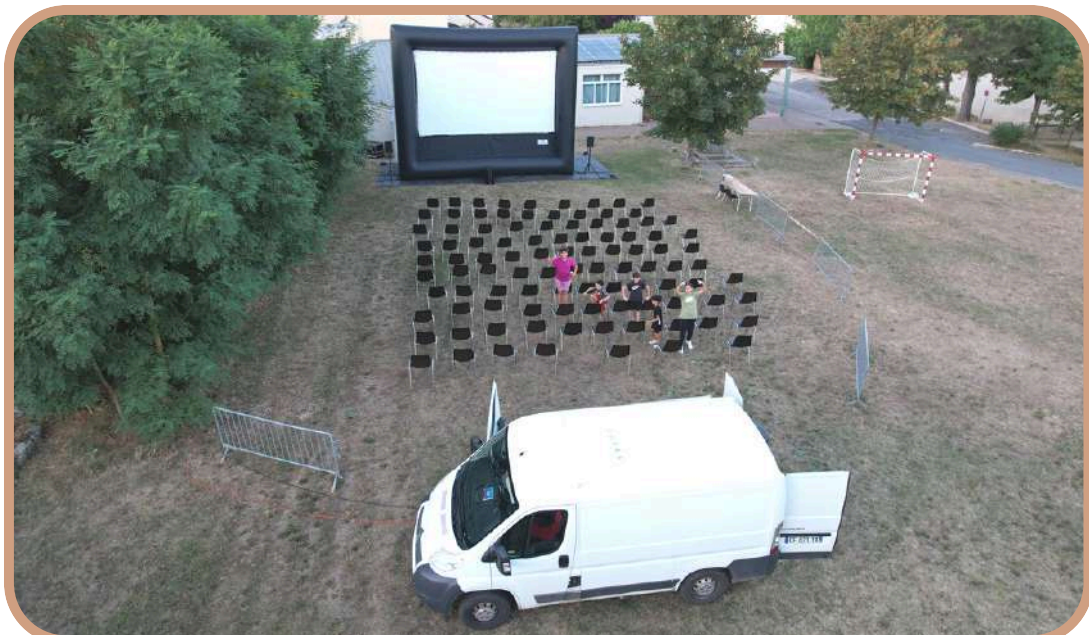
Parmi les quatre-vingt personnes présentes, bon nombre aurait aimé pouvoir profiter des mains guérisseuses de Josiane Balasko afin d'apaiser leurs douleurs...

Mais c'est du cinéma bien sûr !!!!

Ces bons moments se prolongent autour d'une fouace et de boissons proposées par la mairie, temps d'échanges et de rencontres.

Rendez-vous sera pris pour août 2024, avec l'association "Mondes et Multitudes" et le Syndicat Mixte du Lévézou.

Votre présence en fera le succès.



Ateliers

Fleurs de Bach et huiles essentielles



Un immense merci à la communauté de communes Lévézou-Pareloup pour les ateliers passionnants qu'elle a organisé récemment.

Sous la guidance experte de Nadine Séguret-Albouy, nous avons exploré les mystères des Fleurs de Bach lors d'un atelier qui a rassemblé une vingtaine de participants à la salle de fêtes de St Laurent.

De plus, l'atelier dédié aux huiles essentielles a connu un vif succès avec la participation enthousiaste de vingt-sept personnes.

Ces deux expériences ont été non seulement une belle réussite mais aussi incroyablement enrichissantes. Un grand merci pour cette initiative qui a permis à la communauté de découvrir et d'apprendre ensemble.

Nous attendons avec impatience de futures explorations aussi captivantes !



Balade Sophrologie

La communauté de communes Lévézou-Pareloup, dans le cadre du Point Info Séniors, a organisé une balade sophrologie le mardi 4 juillet sur les hauteurs de Saint-laurent-de-Lévézou au Monseigne.

Cette activité permet de réunir trois formes de bien-être en une : la nature, la marche et la sophrologie.

Elle permet aussi de prendre un moment pour soi afin de lâcher prise et de s'échapper un instant de son quotidien. Accompagnés et guidés par Nadine Séguret-Albouy, sophrologue, ils étaient une douzaine d'hommes et de femmes à participer durant deux heures à cette balade ludique.

Des exercices de sophrologie, de méditation et de relaxation, intercalés dans une marche ont permis aux participants de se ressourcer.

Article Midi-libre du 11.07.2023



Découverte de la sophrologie en 8 séances

Fort du succès des balades et des ateliers sophrologie proposés sur le territoire, le Point Info Séniors du Lévézou a poursuivi sa démarche d'accompagnement des séniors au bien-être.

Des séances thématiques de sophrologie ont donc été proposées pour le Point Info Séniors du Lévézou de la Communauté de communes Lévézou-Pareloup en partenariat avec la mairie de St Laurent.

Ces séances collectives ont été animées par Nadine Séguret-Albouy et ont remporté un vif succès.

Elles se sont déroulées dans la bienveillance, le respect, l'échange et la convivialité. Ces exercices guidés de respiration, relaxation, visualisation, méditation en musique, ludiques, sont à la portée de tous.

Un grand merci à tous les participants qui ont permis la réussite de cet événement.

Cours de Yoga

Des initiations au yoga sont proposées tous les vendredis soir à 19h30 à la salle des fêtes de St Laurent.

Le premier cours s'est déroulé fin septembre 2023.

Le type de travail qui est proposé est une synthèse de plusieurs disciplines que Philippe a pratiquées.

Tout son travail s'articule autour de la prise de conscience du corps et de la notion d'espace à y créer, le tout en s'appuyant sur la respiration.

Les personnes intéressées peuvent contacter [Régine Malaval](mailto:Régine.Malaval@stlaurent.fr) au 06.48.25.68.45



Cours de Danse

Tous les vendredis soir ont lieu des cours de danse traditionnelle à la salle des fêtes de Mauriac. Un vendredi sur deux, ils sont dispensés par Mr Seguin de "Danse en Lévézou". La cotisation annuelle est de 50 Euros.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

Mr Rivière Bernard : [06.35.72.52.21](tel:06.35.72.52.21)

ou

Mme Izard Nadine : [06.77.41.86.77](tel:06.77.41.86.77)



Commémoration du 11 novembre

Ce dimanche 12 novembre, l'ancien canton de Vezins s'est rassemblé à St Laurent de Lévézou pour honorer la mémoire des héros tombés au combat, commémorant ainsi l'armistice du 11 novembre, en présence de Mr Arnaud Viala Président du département et Mr Alain Marc Sénateur de l'Aveyron.

L'événement a revêtu une dimension particulière avec la présence des enfants de l'école de St Léons, soulignant l'importance de transmettre le devoir de mémoire aux générations futures. Leur participation a ajouté une touche de jeunesse à cette commémoration, symbolisant la perpétuation du souvenir.

Un moment émouvant a marqué la cérémonie avec la lecture d'une lettre poignante d'un poilu, Albert-Jean Desprès adressée à son fils. Cette lettre, témoignage authentique des réalités du front, a rappelé la bravoure et les sacrifices consentis par ces hommes courageux.

La commémoration du 11 novembre à St Laurent de Lévézou a ainsi été bien plus qu'une simple cérémonie, elle a été un moment de partage intergénérationnel et de réflexion sur l'importance de préserver la paix et les valeurs qui unissent notre société.



Inauguration du terrain de quilles

Vendredi 20 octobre 2023 a eu lieu l'inauguration du nouveau terrain de quilles. L'événement a été honoré par la présence de M. Patrick Contastin, le maire de St Laurent, en compagnie des conseillers municipaux, M. Julien Rascalou, président du Sport Quilles du Monseigne, et les membres licenciés, ainsi que M. Arnaud Viala, Président du département et de la communauté de communes Lévézou-Pareloup, aux côtés des représentants du Crédit Agricole, de Groupama et des sponsors.

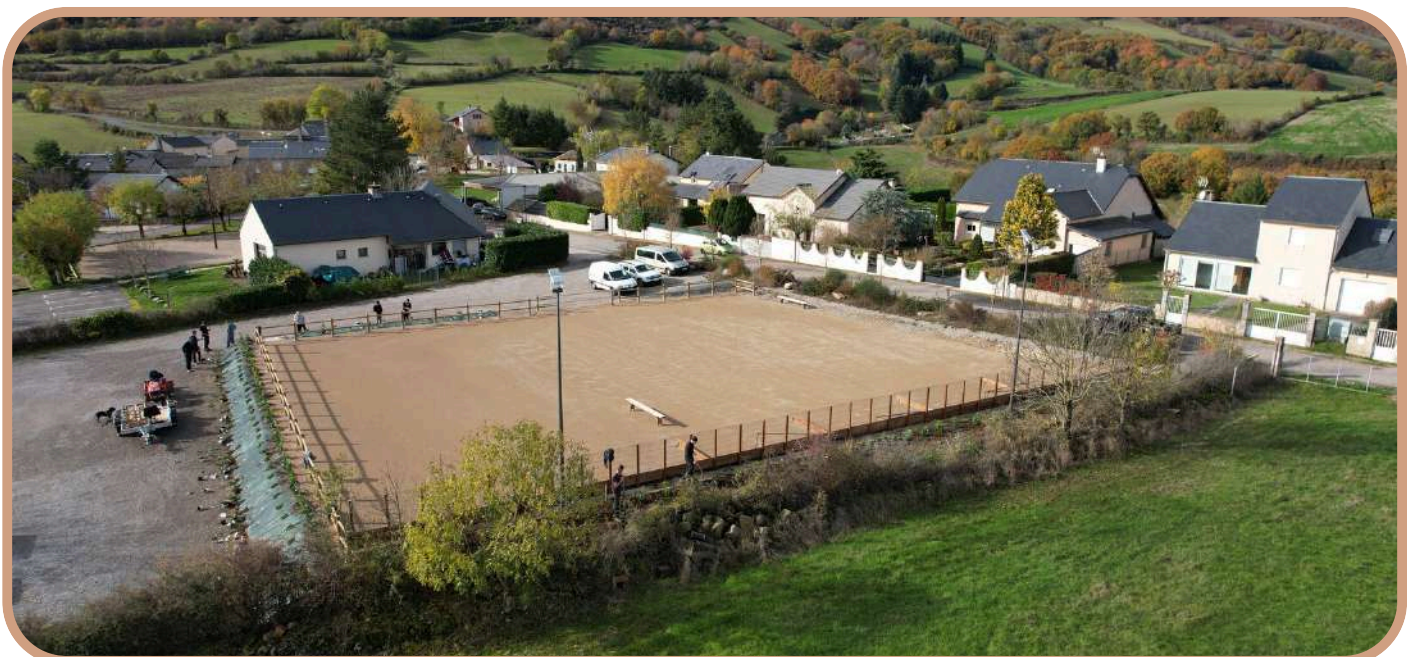
L'implantation de ces terrains a vu le jour grâce à une collaboration entre la mairie et le club du Sport Quilles du Monseigne. La mairie a pris en charge la réalisation de la plateforme et de l'éclairage, tandis que le club s'est investi dans l'aménagement des abords, incluant la protection des fonds de jeu, l'installation d'une main-courante, et des plantations, tout en garantissant l'entretien de ces terrains. Une mention spéciale doit être accordée à la qualité du travail réalisé par les entrepreneurs, sans lesquels cette réalisation n'aurait pas été possible.

Ce projet a été rendu réalisable grâce aux financements substantiels fournis par le Conseil départemental, le Siéda, la communauté de communes Lévézou-Pareloup, ainsi que la commune de St Laurent, avec un soutien du Crédit Agricole et de Groupama.

La soirée d'inauguration s'est clôturée autour du pot de l'amitié offert par le Club du Sport Quilles du Monseigne, témoignant de la solidarité et de l'enthousiasme qui animent cette communauté sportive.

Un grand bravo à tous ceux qui ont contribué à faire de ce terrain de quilles une réalité. Que ce nouvel espace devienne un lieu de rassemblement et de compétition, porteur de succès pour la communauté.

Sportivement vôtre.



Un St Laurentais à l'honneur

Mardi 26 septembre, l'Amicale des donneurs de sang bénévoles de Millau mettait à l'honneur Alain Durand, un de ses plus fidèles donneurs. Il effectuait ce jour-là son [163e don de sang](#) à la salle de la Menuiserie.

A la fin de la deuxième journée de la collecte de septembre, l'Amicale des Donneurs de Sang de Millau et l'équipe médicale de l'EFS étaient réunies autour d'Alain Durand, pour rendre hommage à sa générosité et à sa fidélité sans faille au don du sang.

« Bénévolat, volontariat, anonymat et non-profit, à lui seul, Alain Durand, héros de l'ombre anonyme et généreux, incarne les quatre valeurs du code moral du don du sang », raconte Raymond Cassan, le président de l'Amicale des donneurs bénévoles de Millau.

« C'est un modèle de fidélité qui a participé aux collectes avec une régularité exemplaire ».

Donneur régulier, il a effectué 4 dons par an depuis 50 ans, soit 80 litres de sang et 486 personnes ont été soignées grâce à ses dons. Après son 163e don, il atteint désormais la limite d'âge autorisée, et passe symboliquement le flambeau à la jeunesse.

Un appel aux donneurs :

« J'espère que les jeunes viendront, c'est facile avec le site Internet de prendre rendez-vous et de venir donner son sang », lance Alain Durand sans oublier de saluer « le professionnalisme et l'empathie du personnel médical ainsi que l'implication de l'association des donneurs ».

Évoquant une personne proche qui a mené un long combat contre une leucémie, Alain Durand conclut :

« [Nous qui sommes en bonne santé, on peut faire un petit geste en pensant à ceux qui sont en moins bonne santé que nous !](#) »

Texte extrait du Millavois.com du 27.09.2023

La commune est honorée de vous
compter parmi ses administrés et vous
félicite pour votre générosité



Laura Malaval élue à la tête de la fédération régionale des Jeunes Chambres Economiques



Chargée de mission Attractivité et accueil de nouvelles populations au Pôle d'Équilibre Territorial et Rural du Syndicat mixte du Lévézou, la millavoise de 35 ans a été unanimement élue nouvelle présidente de la fédération régionale des Jeunes Chambres Economiques (JCE) Locales d'Occitanie.

En effet, Laura Malaval vient de prendre la présidence de la Fédération régionale des JCE et animera en 2024, aux côtés des administrateurs élus de son Bureau, le maillage des 11 organisations locales implantés sur la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée.

"La Jeune Chambre n'est pas qu'une simple association, c'est une école d'engagement, de passion et de surpassement de soi. Une école où le collectif s'appuie sur les expériences du passé pour créer le monde de demain. La mobilisation de chaque leader citoyen est le cœur de notre mouvement. Au travers de nos adhérents, c'est la flamme de l'Occitanie qui brille", détaille Laura Malaval.

Investie depuis 2013 au sein du mouvement de la Jeune Chambre Economique française, Laura Malaval, deux fois Présidente de la JCE de Millau, poste qu'elle occupait en 2023, pilotera l'année prochaine l'organisation de 5 événements régionaux répartis sur Millau, Narbonne, Saint-Laurent-du-Lévézou, Montpellier et Sète.

Texte extrait du Midi Libre du 15.12.2023

A l'occasion du repas annuel du conseil municipal le 22 novembre, l'ensemble de la municipalité en a profité pour remercier Carole Goncalves qui a assuré le ménage des salles des fêtes et des locaux de la mairie. Son contrat a pris fin en février 2023.

Par ailleurs, Franck Zyvoder a eu droit lui aussi à toute notre reconnaissance pour avoir effectué le ramassage scolaire pendant cinq ans. Son contrat a pris fin en juillet 2023.

Ces deux personnes ont eu droit à un cadeau largement mérité.

C'est désormais Danièle Pradel qui assure ces deux emplois. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Remerciements à Carole Goncalves et Franck Zyvoder



Comité des fêtes de Mauriac

A l'occasion du 14 juillet, comme chaque année, le méchoui a eu son heure de gloire. C'est l'opportunité pour les Mauriacois et leurs expatriés de se rassembler autour d'un bon repas convivial. L'agneau n'a pas fait mouche ! C'est donc une petite centaine de personnes de tout âge qui a pu partager cette journée ! Bien entendu, le sujet principal a été : la fête du village !

Fête votive qui a eu lieu le dernier week-end de juillet, avec une météo favorable... Quelle chance pour Mauriac !

Mais avant de faire la fête, il faut l'organiser. A Mauriac, il faut une semaine de préparation pour être au top le jour J : montage des chapiteaux, de la piscine, des bars... De quoi s'occuper ! C'est une belle semaine de préparatif qui a eu lieu avec chaque soirée organisée de la même façon : un peu de travail, beaucoup de rigolade et surtout un bon repas !

Le vendredi soir, le quine du terroir et de l'artisanat a eu lieu avec un peu moins de monde que l'année précédente mais toujours dans la bonne humeur. On remercie tous les commerçants d'avoir offert de si beaux lots.

Le samedi soir, la soirée a été animée par un apéro-concert avec la carriole... On remercie Mathieu pour l'ambiance qu'il a su mettre ! La paella est venue rassasier les fêtards et mettre en piste les danseurs. C'est le DJ Symphonix qui est venu clôturer cette belle soirée.

La journée du dimanche a commencé par le déjeuner aux tripous : record battu avec plus de 110 convives. S'en est ensuite suivi de l'apéritif offert par le comité des fêtes aux habitants du village et des fermes alentours avant le traditionnel passage de la paume. Ce sont douze jeunes qui sont partis chanter et danser dans nos campagnes accompagnées de deux accordéonistes. Pendant ce temps, les Mauriac'olympiques ont pu débiter avec une dizaine d'équipes qui se sont affrontées tout au long de l'après-midi pendant que les danseurs tournoyaient au son des accordéons Maxime et Vincent venus animer le thé dansant. Le début de soirée a été rythmé par le groupe No Reso pour enchaîner sur le repas suivi du bal musette afin de clôturer ce merveilleux week-end de fête ! Merci à Maxime et Vincent de nous avoir fait danser jusqu'au bout de la nuit.



Le lundi matin, c'est avec les petits yeux que bon nombre de Mauriacois, toutes générations confondues, sont venus prêter main-forte au rangement de la fête. Et quoi de mieux que de partager un bon dernier repas tous ensemble pour débriefer sur cette énième fête de passée ?

Quand les Mauriacois se mobilisent ils ne s'arrêtent pas en si bon chemin ! Le 24 septembre 2023 a donc eu lieu un déjeuner au tripous au profit de deux associations : Mill'autisme et le Téléthon. Pour les sportifs, une randonnée pédestre au départ de Mauriac en direction du Pic Monseigne a également ravi petits et grands.



Le comité des fêtes vous remercie de votre présence et votre bonne humeur tout au long de nos manifestations durant cette année et espère vous revoir pour son prochain évènement !!!!!
Nous vous donnons rendez-vous pour notre bal de printemps !!

Vous pourrez remarquer une table pique-nique sur la place de la salle des fêtes. N'hésitez pas à vous en servir lors de vos randonnées.



Comité des fêtes de St Laurent

Une nouvelle année de festivités vient de se terminer pour le comité des fêtes de Saint Laurent de Lévézou et il est temps d'en faire le bilan.

L'année a commencé avec le quine le 19 mars à la salle des fêtes de Saint Laurent. L'ensemble du comité tenait à remercier toutes les personnes qui ont fait le déplacement pour le quine ! Merci d'être venu si nombreux ! Merci également à toutes les personnes qui nous ont offert un lot.

Comme chaque année, le premier week-end d'août est synonyme de fête votive à Saint Laurent de Lévézou. Les festivités ont commencé le vendredi 4 août par le concours de belote. Cette année encore, il a rencontré un franc succès puisqu'il n'y avait pas moins de 56 équipes d'inscrites.

Le samedi après-midi, 22 équipes de courageux pétanqueurs ont bravé le froid pour s'affronter lors du concours en doublette. Cette année, le thème de la soirée était FLUO PARTY. Elle a été animée tout d'abord par Mélo&Ju, suivi du groupe Dezakorleon et pour finir, c'est Manon B (DJ). Le dimanche, la journée a débuté par le traditionnel déjeuner aux tripoux. Vers 12 h, les membres du comité se sont divisés pour le passage de la paume dans le village et dans les fermes. L'après-midi, les pétanqueurs se sont retrouvés pour le deuxième concours du week-end. De nombreux jeux et animations étaient au rendez-vous : balade à poneys, maquilleuse, Cette année, nous vous avons proposé une démonstration de flamenco orchestrée par l'école d'Anita LOSADA.

En fin d'après-midi, Aurore Accordéon nous a joué quelques notes de musette en attendant le repas Aligot-saucisse!
Pour clôturer ce week-end de fête, un DJ nous a fait danser sur les tubes des années 80.





Nos amateurs de pétanque se sont retrouvés le vendredi 25 août en toute amitié afin de disputer le challenge du comité des fêtes en tête-à-tête. Ce rendez-vous existe depuis plus de 40 ans. Cette année, le trophée a été remporté par Loic Massol menant la vie dure à Bernard Monteillet en finale. La complémentaire a été remportée par Thomas Viret contre Jean-Luc Escande.

Bravo à tous les participants !

L'ensemble du comité des fêtes de Saint Laurent de Lévézou vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année et vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2024.

On se retrouve en 2024 pour une nouvelle année riche en animations !



Association Sport Quilles Monseigne

Le Sport Quilles Monseigne a passé une année de plus, riche en tout point de vue. Il est temps d'en faire le bilan.

Pour rappel, le Sport Quilles Monseigne en 2023, c'est pas moins d'une quarantaine de licenciés, dont un quart de féminine. En championnat, le club a inscrit trois équipes féminines (deux en cinquième série et une en troisième série) et cinq équipes masculines (deux équipes en deuxième série et trois en troisième série).

Le club a pu être récompensé d'une médaille en championnat : une 2^{ème} place pour l'équipe GONCALVES en cinquième série. À noter une 4^{ème} place pour l'équipe GAYRAUD en troisième série, ainsi que l'équipe SIGAUD en deuxième série.

Une autre médaille de plus pour le club cette fois-ci en individuel : une 3^{ème} place pour Léna GONCALVES en catégorie JB. Le club aurait pu en avoir davantage, en effet Alexis GAYRAUD fini 5^{ème} en catégorie JA et en catégorie JB, le SQM prend la 4^{ème}-6^{ème}-7^{ème} place respectivement par Christophe IZARD, Théo GONCALVES et Simon GAYRAUD.

Concernant les infrastructures, un gros projet pour le SQM a vu le jour cette année: la création de 5 terrains d'entraînement. Le club disposait d'un seul terrain créé sur le terrain de pétanque de Saint Laurent lors de sa création. Suffisant pour le nombre de licenciés à ce moment-là. Mais avec l'augmentation du nombre, il nous en fallait plus. C'est chose faite et cela permettra au club une meilleure cohésion et convivialité.

Concernant les manifestations extra-sportives, le club a pris part entière aux fêtes votives de St Laurent de Lévezou et St Léons. Pour la première, le SQM a organisé un rampeau de quilles sur les nouveaux terrains et pour la deuxième, les licenciés se sont occupés du déjeuner aux tripoux sous le chapiteau.

Le club a réitéré son repas le 18 septembre. Comme l'année dernière, environ 300 personnes sont venues partager cette journée avec nous. La matinée a débuté avec une initiation pour tout âge sur les nouveaux terrains du club, puis nous avons servi le Cochon grillé préparé par Emilien et Angélique Mejean traiteur.

Le 13 octobre, les licenciés se sont retrouvés pour l'assemblée générale. Au programme, récapitulatif de l'année, création des équipes et programmation des manifestations extra-sportives pour la saison prochaine.

Le 20 octobre, a eu lieu l'inauguration de nos 5 nouveaux terrains d'entraînement à Saint-Laurent de Lévezou. L'ensemble du club tient à remercier toutes les collectivités, les élus, les partenaires financiers, les entreprises et tous nos sponsors qui nous ont aidés dans ce projet. Il sera sans nul doute un tremplin considérable dans le développement du SQM.

Le 18 novembre, a eu lieu le quine du club, à la salle des fêtes de St Laurent de Lézou. Soirée sous le signe de la chance pour certains et de la bonne humeur pour les autres.

Pour clôturer cette année bien remplie, l'ensemble des licenciés se retrouvera le 1er décembre pour partager tous ensemble le repas du SQM.

L'ensemble du Sport Quilles Monseigne vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2024 et vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

Vous pouvez suivre toute l'actualité du club sur notre page facebook.



Association des chasseurs

Cette année, la société de chasse de St Laurent a œuvré à la réintroduction du petit gibier, notamment le lapin. Ce dernier ayant presque disparu de notre territoire.

Plusieurs garennes ont été installées avec des lâchers. Nos "Jeannots" ont été suivis pendant plusieurs semaines afin de surveiller leur acclimatation sur nos terres.

De bons résultats sont attendus par les chasseurs pour la campagne 2024.



Téléthon

Le quine du samedi 9 décembre à l'espace vézinois a été un réel succès. Près de 200 personnes des quatre communes de l'ex-canton et d'ailleurs, étaient présentes pour cette soirée.

Elles étaient venues pour jouer mais aussi pour soutenir la recherche médicale. L'équipe organisatrice du secteur de Vezins se réjouit de la générosité des particuliers et des associations pour leurs dons, mais aussi du soutien des mairies de Vezins, Ségur, Saint-Léons et Saint-Laurent.

Ce quine a permis de récolter la somme de 4 656 €, grâce également aux nombreux partenaires locaux et aveyronnais qui ont offert de nombreux lots.





Association Club des Bruyères

Le Club des Bruyères regroupe près d'une centaine d'adhérents des communes de Vezins, Saint Léons et Saint Laurent. L'année 2023 a reconduit ses animations traditionnelles de rencontres autour de repas, de sorties et d'un voyage.

La galette des rois a couronné ses gagnants le 12 janvier à Vezins

Le repas de printemps a rassemblé ses adhérents au Relais du Bois du Four le 6 avril

La sortie de printemps a emmené ses voyageurs à Nîmes et au Pont du Gard le 30 mai

Le repas « piquenique » a été servi à La Clau le 1er juillet

La sortie d'automne a emmené les adhérents à Lautrec le 14 septembre

Le voyage annuel a permis la découverte de la Costa Daurada et de Barcelone du 10 au 13 octobre

Les grilloirs de châtaignes ont tourné le 26 octobre

Le repas d'automne a été partagé au domaine de Gaillac avec visite du musée des métiers anciens

L'année s'est clôturée par la bûche de Noël le 14 décembre à Saint Léons

Lors de son assemblée générale tenue le 7 décembre le programme des activités 2024 a été ébauché et propose les animations suivantes :

- Galette des rois jeudi 11 janvier à Vezins
- Le repas de printemps au restaurant Les Douzes dans les gorges de la Jonte
- Une sortie à Toulouse le jeudi 16 mai
- Un piquenique à Laclau le 29 juin
- Une sortie aux Baux de Provence le 12 septembre
- Un voyage de 3 ou 4 jours à préciser
- La traditionnelle grillée des châtaignes le 24 octobre à Saint Léons
- Le repas d'automne le samedi 9 novembre à Saint Laurent
- La bûche de Noël le 12 décembre.
- L'assemblée générale le jeudi 5 décembre à Saint Léons

Le club est ouvert à tous les retraités du territoire et leurs amis.

Pour tous renseignements s'adresser à [Hélène Gineste](#) au 06 86 60 60 26



Atelier kokedama



Il y a quelques semaines à l'initiative du Point Info Seniors du Lévézou, une dizaine de jardiniers et jardinières sont venus découvrir l'art du kokedama.

Cet art floral provenant du Japon consiste en une création végétale, une petite sphère entourée de mousse naturelle contenant des plantes vivantes, qui peut être posée ou suspendue et qui n'a pas besoin de pot. Les participants ont pu pétrir l'argile en forme de boule, la creuser, l'envelopper de terreau et de mousse avant d'y planter des boutures de fleur.

Des supports en macramés ont même été réalisés pour suspendre leur création. Un bel après-midi où bonne humeur et entraide entre participants étaient à l'honneur pour découvrir cette technique.

A la fin de l'atelier, chacun a pu repartir avec sa ou ses créations.



Colis de Noël

Comme tous les ans Familles Rurales a organisé la distribution des colis de Noël. 84 aînés ont pu recevoir un petit paquet comprenant quelques friandises accompagné d'une carte réalisée par les enfants du centre de loisirs. Cette année, l'équipe des « petites mains » s'est associée à cette manifestation en s'activant à la confection d'un petit sachet pour les bonbons au chocolat.

La chorale des deux monts a enchanté le public qui a pu donner de la voix à son tour en entonnant la chanson « petit garçon » de Nana Mouskouri .

Cet agréable après-midi a continué avec le partage de la fouace et boissons.



Noël des Aînés

Comme chaque année, Familles Rurales et les communes de St Laurent, St Léons et Vezins ont conviés les aînés à fêter Noël, le 20 décembre.

La chorale des "Deux Monts" de Vezins a fort bien animé cet après-midi. Les choristes ont interprété des airs connus de tous. Les enfants de l'accueil de Loisirs les ont rejoints pour chanter les meilleurs airs de Noël.

Chacun est reparti avec son cadeau après avoir partagé une bonne fouace. Nos Aînés absents ont reçu leur colis, une visite appréciée par eux.



Accueil Péri-scolaire

Depuis la rentrée scolaire, une moyenne de 9 enfants sont inscrits chaque mercredi. Différentes animations (création, sport, expérience, relaxation...) sont proposées par les animatrices. Mais aussi, les moments partagés avec les résidents du foyer de Vezins (création, goûter ...) sont très enrichissants.

Les mairies de St Laurent et de St Léons mettant à disposition les bus scolaires, des sorties peuvent être envisagées.

En septembre, les enfants ont pu visiter l'aire du viaduc de Millau. Les explications grâce aux maquettes et vidéos ont enchanté tout ce petit monde.

En octobre, sortie à la médiathèque de Millau : les lecteurs en herbe ont pu découvrir une multitude de livres, cd, dvd ...

En novembre, balade au parc de la Victoire, à Millau, à la découverte du poulailler collectif et du jardin botanique.

Le 22 novembre, la soupe aux potirons, préparée par la cantine a été partagée avec les résidents du foyer des 2 ponts.

En décembre, déambulation sur le marché de Noël de Millau à la recherche de produits locaux et gourmandises à partager. Emerveillement des enfants devant les illuminations.

Le 13 décembre, repas partagé à la résidence, suivi l'après-midi d'un atelier décorations de Noël.

Sur la commune de St Léons l'équipe compte 3 personnes : la directrice Marjorie Régis, l'animatrice Elisabeth Lacan et une animatrice supplémentaire Camille Gayraud . Vu la forte augmentation des inscriptions les mardis (une moyenne de 22 enfants ce jour-là), cette dernière est venue renforcer l'équipe.

Sur St Léons, nous comptons une moyenne de 8.3 enfants le matin et de 14.40 le soir.
Sur Vezins, Aurore, directrice accueille, le matin en moyenne 4.57 enfants et le soir 7.32.





Soirée Ados

Grand succès pour la première soirée ados, proposée aux jeunes de 11 à 18 ans organisée à l'Espace Vézinois. 47 jeunes venus de Saint Laurent, Saint Léons et Vezins ont répondu présents à l'invitation de Familles Rurales pour partager des pizzas accompagnées de boissons. Tout en regardant le film « Baby-sitting » ils ont dégusté bonbons et pop corn.



Les idées de sorties futures ne manquent pas : bowling, accro branche, karting, paint-ball, motocross, journée de défis sportifs ... Vu l'enthousiasme de ces jeunes, Familles Rurales a décidé d'organiser une sortie au bowling de Millau pendant les vacances de Noël.



Accueil de loisirs des vacances de Toussaint

Les 4 animatrices ont accueilli en moyenne 23 enfants par jour divisés en 2 groupes (les moins de 6 ans et les plus de 6 ans).

Le thème étant Halloween, durant la semaine, les artistes ont réalisé des créations monstrueuses, des décorations terrifiantes...

Un après-midi, les enfants ont partagé un moment de lecture avec le foyer intergénérationnel.

A Micropolis, pendant que les plus jeunes ont découvert la vie du scarabée, les plus grands, plongés dans la peau d'un insecte ont mis à rude épreuve tous leurs sens en éveil (toucher, odorat, ouïe...).

Pour finir cette semaine bien remplie, déguisement de circonstance pour la chasse aux bonbons et la boom tant attendue.

Le thème pour les vacances de février sera la couleur.

Familles Rurales rappelle que l'accueil de loisirs sera ouvert la première semaine pour les vacances de Pâques.



Le PETR-Syndicat mixte du Lézérou et ses actions sportives

Le Petr PETR-Syndicat mixte du Lézérou et Fred son éducateur sportif territorial ont proposé, sur les communes de St Laurent et St Léons, pour cette année 2023 :

Programmations	Périodes – Nombre de Séances/Stages	Présences / participant(e)s	enfants de St Laurent et St Léons intéressé(e)s
<i>Ecoles Multisports</i>	Cycle N°61 (sept. à déc.) 11 séances – Salle JH Fabre – Trotti + PoullBall + Mini Tennis	99	9
<i>Animations Sport 60+</i>	Cycle N°10 (sept. à déc.) 11 séances – Salle JH Fabre – Disc Golf + sarbacane + Mini Tennis + Soft Pétanque	154	20
<i>Stage Sportifs HIVER 2023</i>	20 au 24 février (5 stages sur le Territoire)	92	0
<i>Stage Sportifs PÂQUES 2023</i>	24 au 28 avril (19 stages sur le Territoire)	237	10
<i>Stage Sportifs TOUSSAINT 2023</i>	23 au 27 octobre (7 stages sur le Territoire)	150	4
<i>Aprèm' Multisport 2023</i>	Mercredi 20 septembre à Pont de Salars (report du 14 juin)	128	0

Le **Beach Lézérou tour** s'est déroulé du 17 juillet au 11 août, (16 sessions gratuites de tournois de sports de plage – Sandball, Beach Soccer, Beach Volley et Beach Rugby – 4 se sont vues annulées). 497 participants (résidents du Lézérou et touristes) ont pris part aux après-midi festives malgré une météo en dent de scie, soit une moyenne de 31.6 par session.

Le cycle le N°11 des « **Animations Sport 60+** » (les mercredis après-midi de septembre à décembre à la salle JH Fabre de St Léons) pour s'essayer au Disc Golf, la Sarbacane, le Mini tennis et la Soft Pétanque (20 résidents de St Laurent et St Léons inscrits).

Le cycle N°61 des **Ecoles Multisports** (les mercredis après-midi de septembre à décembre à la salle JH Fabre de St Léons) avec l'approche de la Trotti, du Poull Ball et du Mini Tennis (9 résidents de St Laurent et St Léons inscrits).

Pour clôturer l'année 2023 les **Stages sportifs de Toussaint** (7 journées différentes) ont eu lieu du 23 au 27 octobre.

Voici près de 25 ans que Fred, l'ETAPS du Syndicat, s'évertue à programmer judicieusement, de façon géographique et temporelle, les différentes trames d'animations afin qu'aucune commune du Lézérou ne soit lésée et qu'un maximum de sportifs en herbe, jeune ou moins jeune, puisse s'initier, pratiquer et surtout s'amuser !

Pour tout contact, envoyez un mail à fred.sport.levizou@gmail.com ou téléphonez au 05 65 74 35 04 et/ou 06 30 26 62 64. Retrouvez-nous sur la page Facebook Animation Sportive en Lézérou, toutes les informations et inscription sur le site levizou.fr (Animer le Lézérou)





Place de la Rivière
12290 Pont de Salars
05 65 74 35 04
culture.levevou@gmail.com

Le PETR Syndicat Mixte du Lévézou construit une offre culturelle, qui vient en complément des animations proposées par les associations locales, en partenariat avec celles-ci et avec les espaces culturels du territoire. Grâce au soutien du Département de l'Aveyron, la programmation culturelle 2023 fut riche en rencontres artistiques avec cinq thématiques phares :

- « **La Danse dans tous ses états** ». Du Flamenco, au Swing en passant par du Rock, c'est tout d'abord la découverte artistique au travers de spectacles, de films et d'ateliers. Au total, ce sont sept temps forts qui ont été proposé sur le Lévézou ; avec une continuité en 2024 :

« On ne parle pas avec des moufles » - Compagnie « Propos » – Dans le cadre des « Escapades » du Théâtre de la Maison du Peuple de Millau - A Vezins de Lévézou, le vendredi 1er mars 2024.

« Rites » - Compagnie « Propos » - à Villefranche de Panat, le dimanche 03 mars 2024.

- **La biodiversité.** Pour sensibiliser petits et grands, un ciné spectacle musical « graine de Cabane » a eu lieu à Arvieu en mai 2023. Alliant humour et pédagogie, la Compagnie millavoise « La brebis égarée » traite dans ce spectacle les problématiques environnementales tels que les modes de consommation, la gestion de l'eau et des déchets, la préservation de la faune et de la flore... Enjeux repris lors de la journée « Le Lévézou fête sa biodiversité » impulsée en partenariat avec le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) ainsi que l'ensemble des acteurs en faveur de la protection de l'environnement le 9 septembre dernier.

- **Le Bicentenaire de naissance de Jean Henri Fabre.** Essentiellement adressé aux écoles primaires du Lévézou, une médiation scolaire fut proposée par Julie Duponchel - Patri'minots en lien avec la vie de l'entomologiste. Par ailleurs, un travail pédagogique fut également mené par Céline d'Aporia Culture dans le cadre des Petits Arts Oseurs. Ainsi les élèves de l'école de Saint Léons ont usé d'imagination pour créer un insecte imaginaire sur les conseils de Mathilde Magnan - illustratrice. Un livre fut édité avec l'ensemble des créations et remis aux enfants lors d'une journée à Micropolis.

- **Le Festival d'Automne « Polar, sorcières et soupe au potiron ».** Un réseau de bibliothèques et médiathèques du Lévézou s'est constitué dès le printemps dernier afin de favoriser l'échange de bonnes pratiques. Enthousiaste par l'idée de créer une action commune, le réseau a très vite trouvé l'action fédératrice : un « Festival d'Automne 2023 », sur les mois d'octobre et novembre, ayant pour thème « Polar, sorcières et soupe au potiron ». Murder Party, lectures publiques, ateliers d'écriture, jeux coopératifs, balade contée, lecture musicale, projections, exposition, ... c'est plus de trente animations qui ont agrémenté l'automne sur le Lévézou.

- **La Résistance en 1944 sur le Lévézou.** Après trois représentations sur le territoire du Lévézou de la pièce de théâtre « Pont de Vaur – Juin 1944 » écrite et interprétée par Jean Louis Courtial ; un projet plus conséquent se prépare pour 2024. Notez dans votre agenda les dates du 29 et 30 juin 2024 ; dates où le comédien accompagné de Flavie Castagnié (actuelle partenaire de jeu), de trois musiciens et des collégiens volontaires du collège de Pont de Salars vont animer la place du 29 Juin 1944 à Pont de Salars. Autrement dit, revivez 80 ans, jour pour jour, heure pour heure, sur le même lieu, l'Histoire dramatique mais victorieuse de Pont de Salars.

Concernant le Ciné-Lévézou, porté conjointement avec l'association Mondes et Multitudes, plus de 20 séances de cinéma itinérant ont été programmé sur l'ensemble du territoire dont une en plein air à Saint Laurent. A noter, que les associations, en accord avec leur commune, peuvent accueillir un Ciné-Lévézou. Il suffit d'en faire la demande auprès du PETR Syndicat Mixte du Lévézou.

Pour 2024, un spectacle intitulé « Petit Enfer » de la Compagnie « Ephémère » de Millau sera proposé aux scolaires ainsi qu'au public le vendredi 05 avril à la salle des Tilleuls à Arvieu.

Dans le cadre du projet de territoire « la Résistance en Lévézou en 1944 », nous sommes à la recherche de témoignages, d'anecdotes de grands-parents ou parents qui pourraient nous être utiles à constituer un recueil de mémoire. Toute information est utile, alors n'hésitez pas à contacter Laura au 05 65 74 35 04.

Les animations culturelles portées par le Syndicat Mixte du Lévézou sont faites pour vous. Elles sont autant de rencontres, construites avec les professionnels et les bénévoles qui font la richesse de nos communes.

Si vous voulez être connecté et connaître ce qui se passe sur le Lévézou en matière de culture, demandez à être inscrit(e) sur la liste de diffusion internet « Échos du Lévézou » en écrivant à : culture.levézou@gmail.com.





L'ADMR : 4 SERVICES POUR TOUS, TOUTE LA VIE ET PARTOUT !

Le secteur de l'ADMR Pareloup-Monts du Lévézou est constitué des communes de Vezins, St Léons, St Laurent et de Salles-Curan-Curan.

Elle emploie 15 salariées, une secrétaire administrative, ce qui représente 9,87 Equivalent Temps Plein. L'association est dirigée par une équipe de bénévoles au service d'environ 150 clients. Ces 3 éléments formant le « triangle d'or » de l'ADMR.

LES DIFFERENTS SERVICES



-Service et soins aux séniors :

* aide à domicile : aide au lever, aide aux repas, entretien du logement et du linge, transport accompagné...

* Téléassistance en partenariat avec la MSA pour Présence Verte.

-Portage de repas à domicile en partenariat avec la cantine municipale de Vezins et repas préparés sur place. Livraison assurée 3 fois/sem.

-Entretien de la maison : en prestataire Plein Tarif accessible à tout un chacun. Éligible à hauteur de 50% de réduction ou de crédit d'impôt sur nos prestations, selon réglementation en vigueur. Désormais, si vous possédez une adresse e-mail, l'Avance Immédiate du Crédit d'Impôts est possible. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

- Enfance et parentalité : des salariées formées au service des enfants et de leurs parents à travers la garde d'enfants à domicile. Également éligible à la réduction d'impôt ainsi qu'à la PAJE. Nous pouvons aussi aller les chercher à la sortie de l'école avec votre autorisation.

Pour tous ces services, vous pouvez bénéficier de la prise en charge des formalités. L'ADMR est employeur et s'occupe de tout.

UNE STRUCTURE DE PROXIMITE

Cet aspect fondamental de notre fonctionnement dans l'implantation du réseau ainsi que notre partenariat avec les différents acteurs sociaux (Point Info Séniors, Assistants sociaux, etc...) ont permis à notre structure de répondre présent, dans la mesure de nos possibilités, au moment du bouleversement généré par la disparition du foyer Beau Soleil.

Certes, les prestations rendues ne sont pas comparables, mais la présence des intervenantes permet aux résidents qui ont fait le choix de rester dans les locaux de bénéficier des services d'aide à la prise des repas et d'accompagnement de la personne à domicile.

L'ASSEMBLEE GENERALE

Elle constitue un des temps forts de l'association avec la présentation des bilans et des résultats.

Pour l'année 2022, les chiffres clés sont :

- **14 207 heures** de prestations à domicile
- **148** personnes âgées et personnes handicapées
- **37 bénéficiaires du service du portage de repas.**
- **52 676** kilomètres parcourus

Le service prestataire représente une activité économique de
368 435 euros
participant au maintien de l'économie locale

L'année 2022 n'était pas une année électorale mais cette Assemblée Générale a permis l'intégration officielle d'une nouvelle bénévole : Mme Régine MALAVAL de Saint Laurent du Lévêzou par cooptation des membres du 1er collège.

Le thème de l'année : « L'Admr, un service au plus près de vos besoins » était présenté par M. Louis SIGAUD, trésorier fédéral, avec en point d'orgue un film poignant sur le témoignage des personnes aidées par les différents services de l'ADMR.
Le pot de l'amitié clôtura cette soirée.

ADMR ET CONVIVIALITE

L'Admr c'est aussi une association qui, pour donner du sens à son action, favorise le lien social et la convivialité au travers de différentes manifestations tout au long de l'année.

- **Les vœux et le partage de la galette** entre salariées et bénévoles le 14 janvier 2023 à Curan



- Mme Delpal Gabrielle fête ses 100 ans !!!



En présence de sa famille, de bénévoles et d'aides à domicile, Mme Delpal nous a accueillis chez elle afin de marquer ce jour si particulier pour elle.

- 17-03-2023 : 1ère journée nationale des aides à domicile.

Initiée par le Ministère des solidarités, de l'autonomie et des personnes handicapées.

Notre association a tenu à mettre à l'honneur ses salariées et à leur offrir une soirée de choix avec un repas offert aux « Reflets du lac ».



Rentrée festive en septembre autour d'un goûter-spectacle suivi d'une tombola gratuite pour tous.

Cette année, c'est **l'Espace Vezinois** qui accueillait cette rencontre placée sous le signe des chants d'antan. Le groupe Mika Anim' a su mettre l'ambiance nécessaire pour enchanter le public au point même de le faire se dégourdir les jambes en dansant !



COMMENT NOUS CONTACTER ?



A SALLES-CURAN : 2, Rue del Peyral

Permanences :

Les lundis et vendredis de 13h30 à 17h00

Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



A VEZINS DE LEVEZOU : Résidence des 2 Ponts-9, Grand Rue

Permanences :

Les lundis et vendredis de 9h00 à 12h00

Téléphone : 05.65.78.42.60

Mail : sallescuran@fed12.admr.org



pour tous, toute la vie, partout

Point info seniors

Guichet de proximité dédié aux seniors,
à leur entourage et aux professionnels

ACCUEILLIR / INFORMER / ORIENTER /
ACCOMPAGNER / ANIMER



Le Point Info Seniors, c'est quoi ?

Un véritable guichet unique de proximité pour les plus de 60 ans, leur entourage et aux professionnels.

La mission du Point Info Seniors est triple :

- Assurer aux personnes un accès à l'information, sur tout le territoire, les orienter vers les services adaptés et en assurer le suivi.
- Vous informer sur les établissements d'accueil : accueil de jour, temporaire, résidences autonomes, accueil familial, projet d'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) ...
- Vous aider dans les démarches administratives et les changements de situation...
- Vous orienter et vous mettre en relation avec le service adapté à vos besoins : Service d'aide à domicile, MSA, CARSAT, Complémentaire Santé, MDPH, CAF...
- Vous informer sur les aides pour vivre à domicile : prestation Allocation Personnalisée d'Autonomie, aménagement du logement, transports, sortie d'hospitalisation, portage de repas, téléalarme...
- Vous informer sur les aides existantes pour les personnes âgées en situation de handicap.

Dans le cadre de cette mission là ce sont plus de 700 accueils qui ont été réalisées sur l'année 2023.

- Développer l'interconnaissance des acteurs de terrain et coordonner les actions des différents intervenants
- Renforcer l'interaction au sein de la population grâce à des animations sur le territoire :
 - Des ateliers mémoire, équilibre, bien vieillir
 - Des groupes d'échanges et d'information en direction des aidants,
 - Des réunions d'information sur la santé, l'hygiène de vie, la sécurité

Pour l'année 2023, le PIS a développé de nombreuses actions collectives au total ce sont 112 ateliers qui ont été réalisées réparties sur les différentes communes. Les thématiques abordés ont été les suivantes : sport (activités physiques adaptés, prévention des chutes), ateliers nutrition, bien être, numérique, ciné-débats et lien social. Au total ce sont 950 participants sur l'année avec 150 personnes différentes. L'équipe planche d'ores et déjà sur la programmation 2024, elle vous sera présentée prochainement.

En accord avec le Département de l'Aveyron, la communauté de communes Lévézou-Pareloup étend depuis quelques mois son service seniors au territoire des communes de la communauté de communes voisine de Pays de Salars qui n'en bénéficiaient pas jusque-là. Suite à cette extension du territoire, l'équipe du Point Info Séniors s'est renforcé depuis le mois d'octobre avec la prise de poste d'Aurélie GAVEN.

Les trois coordinatrices du Point Info Séniors : Laura PRADEILLES, Sophie PUECH et Aurélie GAVEN interviennent donc sur 19 communes de la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup et Pays de Salars :

- Agen d'Aveyron, Alrance, Arques, Arvieu, Canet de Salars, Comps-La-Grand-Ville, Curan, Flavin, Pont de Salars, Prades de Salars, Saint-Laurent-de-Lévézou, Saint Léons, Salles-Curan, Salmiech, Ségur, Trémouilles, Vézins-de-Lévézou, Le Vibal, Villefranche de Panat.

Le Point info Séniors peut se déplacer à votre domicile afin d'étudier vos demandes et proposer un accompagnement personnalisé et adapté à vos besoins. Les professionnelles peuvent également vous accueillir dans ses locaux ainsi qu'à la Maison de Santé de Salles Curan et de Pont de Salars.



Coordinatrice(s) du Point info seniors

Sophie PUECH
Laura PRADEILLES
Aurélie GAVEN

Contact

06 75 73 42 03
06 75 73 33 57
06 74 79 27 15
05 65 58 15 25
pointinfoseniors@levevou-pareloup.fr

Communautés de communes Lévézou Pareloup et Pays-de-Salars

Point info seniors
8 route du Claux
12780 VEZINS DE LEVEZOU

Accueil physique sur rendez-vous et permanence téléphonique :
lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Des permanences sur rendez-vous dans toutes les communes.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter le Point info seniors par téléphone.

INFORMATIONS MAIRIE



HORAIRES D'OUVERTURE

MARDI : de 8h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h00

JEUDI : de 8h30 à 13h00

VENDREDI : de 8h30 à 13h00

05.65.61.87.60

mairie-stlaurentdelevezou@wanadou.fr

Vous pouvez joindre Mr le maire au 05.65.61.81.10 ou 06.75.13.40.98

Les Professionnels

Activité	Raison Sociale	Dirigeant	Téléphone	Lieu
Bar - Restaurant	Relais du Monseigne	Mr et Mme Garcia	05 65 61 86 50	Saint Laurent
Entretien réparation véhicule	Mr Albat Alain		06 07 40 99 35	Le Maillandesq
Coiffure à domicile	Lévézou Coiffure	Mme Chauchard Marion	06 74 35 11 02	Mauriac
Travaux agricoles	ETA Gatien Contastin		06 85 48 66 94	Bouyrissac
Electricien - Electromécanicien	Mr Jaladeau Eric		06 03 48 46 98	Mauriac
Fabrication autres vêtements et accessoires	Mme Nayral Emilie		07 50 33 10 55	Saint Laurent
Fabrication et vente directe de produits naturels à base de plantes	Naturellement Simples	Mr et Mme Pioffet	06 80 89 33 01	Le Cayla
Ortophoniste	Mme Nicolas Marion		06 86 69 89 92	La Mélière
Menuiserie SSC	Mr Nicolas Sébastien		06 84 77 94 82	La Mélière
Menuisier	Mr Palmier Mathieu		06 21 43 18 90	Le Mazet
Couverture Charpente Menuiserie	SAS Izard Robert	Mr Izard Jeremy	06 84 11 31 97	Lescure
		Mr Robert Aurélien	06 77 38 50 12	Saint Laurent



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Insee
en partenariat
avec votre commune

A compter du 18 janvier, l'agent recenseur de la commune de St Laurent, en la personne de Mme RASCALOU Josette viendra à votre rencontre.

Nous vous remercions par avance de l'accueil que vous lui réserverez.

Recensement
de la population 2024

**Répondre au recensement,
c'est utile pour construire
demain !**

Encore plus simple par internet

🔍 le-recensement-et-moi.fr

Le recensement démarre le 18 janvier.
Vous serez prévenu par votre mairie.

The poster features a stylized illustration of a town with various buildings, a large yellow sun, and people engaged in activities like flying a kite, playing, and riding a bicycle.

HORAIRES DES DECHETERIES DE VEZINS ET SALLES-CURAN

VEZINS	HORAIRES D'HIVER DU 01 OCTOBRE AU 30 AVRIL				HORAIRES D'ÉTÉ DU 01 MAI AU 30 SEPTEMBRE			
MARDI			14H00	17H30			14H00	17H30
SAMEDI			14H00	17H30	9H00	12H00	14H00	17H30
SALLES-CURAN	HORAIRES D'HIVER DU 01 OCTOBRE AU 30 AVRIL				HORAIRES D'ÉTÉ DU 01 MAI AU 30 SEPTEMBRE			
MARDI	9H00	12H00			9H00	12H00		
JEUDI	9H00	12H00	14H00	17H30	9H00	12H00	14H00	17H30
SAMEDI	9H00	12H00			9H00	12H00	14H00	17H30

Station d'Épuration

Rappel pour les habitants raccordés à la station d'épuration. L'ensemble des éléments ci-après ne doivent jamais être déversés dans le réseau des eaux usées :

- Les lingettes et tampons hygiéniques
- Le contenu des fosses fixes
- L'effluent des fosses septiques
- Les eaux pluviales
- Les eaux de piscine
- Des ordures ménagères
- Les huiles de friture
- Des liquides ou vapeurs corrosifs, des matières inflammables ou susceptibles de provoquer des explosions
- Des carburants, lubrifiants, et huiles de vidange
- Des vapeurs ou liquides d'une température supérieure à 60°C
- Les médicaments, insecticides et produits phytosanitaires

Et d'une façon générale, tout corps solide ou non, susceptible de nuire au bon fonctionnement du réseau d'assainissement et des stations d'épuration, ou au personnel d'exploitation des ouvrages d'évacuation et de traitement.

Rappel facturation Eau et Assainissement

Depuis le 1er janvier 2023, la facturation des redevances pour l'eau et l'assainissement est scindée en deux périodes sur l'année.

Au mois d'avril/mai 2023 la première facture comportait :

- La moitié de l'abonnement (eau ou eau et assainissement en fonction de l'abonnement)
- La moitié de la consommation en eau de l'année N-1

Au mois d'octobre 2023 la seconde facture comportait :

- La seconde moitié de l'abonnement (eau ou eau et assainissement en fonction de l'abonnement)
- L'ajustement de la consommation eau en fonction du relevé de compteur qui a lieu au mois d'août

Transport à la Demande

Depuis plusieurs années un service de transport à la demande est proposé aux habitants du territoire en partenariat avec la Région Occitanie, à compter de janvier 2024 le service évolue. Désormais, il faudra contacter la centrale régionale de réservation pour réserver son transport la veille du déplacement au : **0 805 608 100**.

Le tarif reste identique 2€ par trajet.

Toutes les informations sont disponibles sur le site internet : www.levézou.fr ou l'accueil de votre mairie des dépliants de présentation sont à votre disposition.

Qu'est-ce que le TAD ?

Le **Transport à la demande** est un service de transport collectif, accessible à l'ensemble des habitants de la Communauté de Communes, et vers des points d'arrêts définis.

Ce service est organisé par :
La Communauté de Communes Lévézou Pareloup



<https://www.levézou.fr/votre-en-levézou/accueil-seniors/transport-a-la-demande/>

en partenariat avec la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée et son réseau liO



liO-occitanie.fr

Comment fonctionne le TAD ?

- Utilisation du service**
Pour bénéficier du service aux jours, horaires et tarifs indiqués, il est obligatoire de réserver son trajet auprès de la Centrale de réservation de la Région.
 - La prise en charge s'effectuera à votre domicile.

Informations et réservations au :

0 805 608 100 Service à appel gratuits

Les réservations peuvent être effectuées :

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00
- Au plus tard, la veille du déplacement avant 16h00
- Pour les déplacements du lundi, réservation le vendredi avant 16h.

- Tarifification**
 - 2 € / trajet, soit 4 € aller - retour
 - Bon à savoir :** le titre de transport TAD à 2 euros donne droit à l'accès au réseau liO Car en correspondance.



Communauté de Communes
Lévézou Pareloup

Secteur 1 : Saint Laurent de Lévézou - Saint Léons - Ségur - Vezins de Lévézou



Réservez votre trajet pour vos besoins du quotidien.



COMMUNE DE DÉPART	COMMUNE D'ARRIVÉE	JOUR DE FONCTIONNEMENT	ARRIVÉE À DESTINATION	HORAIRE DE RETOUR	CENTRALE DE RÉSERVATION
Saint Laurent de Lévézou - Saint Léons - Ségur - Vezins de Lévézou	Millau (Centre commercial, Centre aquatique, Gare, Place du Mandarous)	Vendredi	9h30	11h	Informations et Réservations au 0 805 608 100 <small>Service à appel gratuits</small> Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00
	Millau (Centre commercial, Centre aquatique, Gare, Place du Mandarous)	Mercredi	14h30	17h30	
	Pont de Salars (Zone commerciale, La Lande, Place du marché)	Jedi	9h30	11h	
	Rodez Agglomération (Centre commercial, Centre Hospitalier, Esplanade des Ruthènes, Place d'Armes)	Lundi	14h30	17h30	
	Laissac (Place du Foirail, Place de la Combelle, Place de l'Eglise)	Mardi	9h30	12h	
Saint Laurent du Lévézou - Saint Léons	Vezins de Lévézou (Pôle de santé / Place des Arcades)	Mercredi	9h	11h	

SITE INTERNET et FACEBOOK

Comme vous le savez, vous pouvez consulter les infos et actus sur le [site internet de la page de la commune de St Laurent](#) que l'on peut consulter facilement en tapant dans un moteur de recherche "St Laurent de Lévézou" et sélectionner :

Saint Laurent de Lévézou - Lévézou

<https://www.levézou.fr/.../les-19-communes/saint-laurent-de-levézou> ▾

Cette page est alimentée régulièrement en fonction de l'actualité.

Vous avez également accès aux procès verbaux et délibérations des conseils municipaux et les bulletins municipaux des trois dernières années.

Ce site est très facile d'utilisation, convivial, plein d'informations qui vont intéresser les St Laurentais et St Laurentaises, mais aussi toutes les personnes attirées par notre village et le Lévézou !

Vous pouvez également vous rendre sur la page [Facebook "Mairie de Saint Laurent de Lévézou"](#).

Vous êtes de plus en plus nombreux à liker notre page et nous vous en remercions !

N'hésitez pas à nous laisser des commentaires !!!!

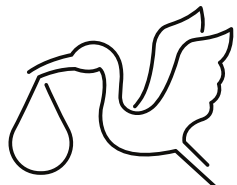
Likez, commentez, partagez !!!



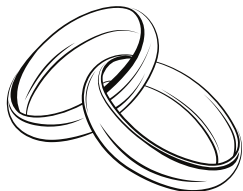
URGENCE : QUI APPELER ?



ETAT CIVIL



- Raphaël SOULIER né le 12 février 2023
- Ayden SIMON né le 23 juillet 2023
- Eve VIDAL née le 05 décembre 2023



- Steven GARRIGUES et Daniel LEROUX le 13 mai 2023



- Raymonde ALARY née NAYRAL inhumée à Mauriac le 20 janvier 2023
- Julie CANTALOUBE inhumée à St Laurent le 9 mars 2023
- Catherine VAYSSIERE inhumée à St Laurent le 25 mai 2023
- Aimé MORALES décédé le 23 octobre 2023



Le bulletin municipal a été rédigé par la commission communication composée de :
Alexandra BERTRAND - Geneviève BESOMBES - Patrick CONTASTIN - Nadine IZARD -
Régine MALAVAL - Nathalie PALMIER - Gibert VAISSIERE - Samuel VIDAL
Mise en page : Nathalie PALMIER