

Inscriptions

> En Ligne sur le site web levezou.fr

Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+

> Par Téléphone : Fred au 06 30 26 62 64

> Par Mail : sport@levezou.fr

> Sur place lors de la Première séance.
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active et motivée de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : **1 H 15**

Un **certificat médical** («Pratique Sportive Sénior» ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé dès la première séance.

Imprimé et distribué par nos soins dans les Maisons de Santé et 19 Mairies du Lévézou le 10 mars 2025, et adressé par mail à tous les adhérent/e/s habituel/le/s.

Ne pas jeter sur la voie publique - Merci

Animations Sport 60 +

1- AGEN d'Aveyron
2- COMPS la GV
3- ARVIEU
4- SÉGUR
5 - PONT de SALARS



Fred Mallavan
éducateur sportif territorial
du Lévézou
propose, **gratuitement**, des
Ateliers d'Animations sportives
dédiés et adaptés aux «**Séniors**»
actifs.

Cycle N°14

TIR à l'ARC + Mini TENNIS de TABLE + Mini BASKETBALL

Fin Mars à Début Juillet 2025 - **Gratuit**



Retrouvez-nous sur  Animation Sportive en Lévézou  levezou.fr

Programmation

Communes	Lieux	Jours et Créneaux Horaires	Dates des séances animées	Activités Proposées <small>(enchaînées sur 3 à 4 séances chacune et sur les 6 communes)</small>
AGEN d'Aveyron	Salle des Fêtes	Lundi 15h00 à 16h15	31 mars, 07 et 28 avril, 05, 12, 19 et 26 mai, 02, 23 et 30 juin 2025 Soit 10 séances	Tir à l'Arc 
COMPS la GV	Salle Des Fêtes	Mardi 15h00 à 16h15	1er, 08 et 29 avril, 06, 13, 20 et 27 mai 03, 10 et 24 juin, 1er juillet 2025 Soit 11 séances	Mini Tennis de Table 
ARVIEU	Salle Raymond Almès	Mercredi 15h00 à 16h15	02, 09 et 30 avril, 07, 14, 21 et 28 mai 04, 11 et 25 juin, 02 juillet 2025 Soit 11 séances	Mini Basketball 
SÉGUR	Salle des Fêtes	Jeudi 15h00 à 16h15	03 et 10 avril, 15 et 22 mai 12 et 26 juin, 03 juillet 2025 Soit 7 séances	
PONT de Salars	Salle des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15	04 et 11 avril, 16 et 23 mai 13 et 27 juin, 04 juillet 2025 Soit 7 séances	

Informations

Pour ce trimestre, les champs d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

Tir à l'Arc + Mini Tennis de Table + Mini Basketball

à savoir, 7 à 11 séances par commune :

- **TIR à l'ARC** (x3 à x4)
- **Mini TENNIS de TABLE** (x3 à x4)
- **Mini BASKETBALL** (x2 à x3)

Début le **31 mars 2025** (semaine 14) et fin le **04 juillet 2025** (semaine 27).

Les animations/Cycles se dérouleront gratuitement à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à **20 personnes** (maxi).

Toutes les mesures de préventions seront bien évidemment prises (Approches adaptées, prises en comptes individuelles, ...).

Prochain cycle d'AS60+ : **cycle N°15** de Septembre à Décembre 2025 (Communes hôtes possibles : Agen d'Aveyron, Salles Curan, St Léons, Arviu, et Villefranche de Pt/Alrance).

Activités proposées : Pas encore arrêtées.